



- **Рева Євгенія Олександрівна**, практичний психолог (1 ставка), спеціальність за дипломом "Практична психологія", 14 років педагогічного стажу, кваліфікаційна категорія "Спеціаліст першої категорії", вчитель основ здоров'я.

- **Шраменко Аліна Вікторівна**, соціальний педагог (1 ставка), спеціальність за дипломом "Географія", 14 років педагогічного стажу, кваліфікаційна категорія "Спеціаліст першої категорії", вчитель географії.

ГАРЯЧІ ЛІНІЇ

Організація	Де працює	Телефон	Графік роботи	Для кого
Психологічна допомога від Національної психологічної асоціації	Україна, Польща, Чехія, Франція, Швеція, Португалія	Україна 0-800-100-102 Чехія +420 800 012 058 Польща +48 800 088 141 Франція +33 805 080 466 Португалія +351 800 780 756 Швеція +46 20 160 46 46	з 10:00-20:00 за Київським часом	Всі українці, яких прямо чи опосередковано зачепила війна
Психологічна допомога для онкопацієнтів та їхніх близьких	Вся Україна	5522 – для абонентів lifecell і Vodafone Ukraine. Усі дзвінки безкоштовні. +38 (093) 170 72 19 - для абонентів Kyivstar. Вартість дзвінків згідно тарифів мобільного оператора.	11:00-19:00 з понеділка по п'ятницю. Вихідні дні: субота, неділя, державні свята.	Онкопацієнти та їхні близькі
Урядового контактний центр домашнього насильства	Вся Україна	15-47	Цілодобово	Психологічна допомога потерпілим від домашнього насильства жінкам, чоловікам і дітям
"Людина в біді"	Вся Україна	0 800 210 160	Цілодобово	Військові, жертви насилля, люди у складних життєвих обставинах,

				діти та підлітки, жінки, медичні працівники, літні одинокі люди, усі, кому потрібна психологічна підтримка.
Teenergizer	Вся Україна	https://teenergizer.org/consultations/	Цілодобово	Психологічні консультації для підлітків
Гаряча лінія з питань запобігання самогубствам та профілактики психічного здоров'я "Lifeline Ukraine"	Вся Україна	7333	Цілодобово	Ветерани Збройних сил України, люди у складних життєвих обставинах
Національна гаряча лінія для дітей та молоді	Вся Україна	0 800 500 225 ; 116 111 Instagram: @childhotline_ua Facebook: @childhotline.ukraine Telegram: @CHL116111	З 12:00 до 20:00	Діти та молодь можуть отримати підтримку і поради щодо проблем в особистих стосунках, булінгу, непорозумінь з батьками, насильства чи жорсткого поводження.
ГО "Ла Страда"	Вся Україна	0 800 500 335 ; 116 123 Skype: @lastrada-ukraine Facebook: @lastradaukraine Telegram: @NHL116123 Email: hotline@la-strada.gov.ua	Цілодобово	Жертви домашнього насилля, торгівлі людьми та гендерної дискримінації
Гаряча лінія для учасників війни та їхніх родичів	Вся Україна	0 800 501 212	Цілодобово	Учасники АТО (ООС) та члени їхніх родин
Гаряча лінія психологічної допомоги для учасників АТО (ООС) та членів їхніх сімей	Вся Україна	0 800 505 085	Цілодобово	Учасники АТО (ООС) та члени їхніх родин
ГО "Регіональний психологічний кризовий центр"	Черкаська область	097 505 1699	9:00 - 23:00	Військові, люди у складних життєвих обставинах, діти та підлітки, медичні працівники
Система надання безоплатної правової допомоги	Вся Україна	0 800 213 103 (дзвінки зі стаціонарних та мобільних)	08:00 - 19:00	Безоплатна правова допомога надається усім особам, які

		<p>телефонів в межах України безкоштовні).</p> <p>+38 (044) 363 10 41 (для дзвінків з-за кордону, вартість дзвінка за тарифами вашого оператора зв'язку).</p>		перебувають під юрисдикцією України
UA Mental Help	Вся Україна	<p>Mental Help</p> <p>Facebook: @UAMentalHelp</p> <p>Telegram: @UA_MENTAL_HELP</p> <p>Instagram: @uamentalhelp</p>	9:00 - 20:00, пн-нд	Отримання безкоштовної психологічної допомоги для всіх охочих у форматі 12 консультацій